

地域で活躍中の健康推進員を知っていますか？

皆さんの身近に「健康推進員さん」がいることをご存知ですか？何をやる人か知っていますか？今回は健康推進員活動について紹介します。

市全体で健康推進員は502名で、推進員は40世帯に1人の設置を目標にしています。健康推進員は行政指導のもとに地域に根ざしたボランティア推進員として設置されています。

健康推進員の役割はまず、「自分の健康は自分でつくり育てる」という自覚と認識を深め日常生活において自ら実践すること、また地域においては、健康づくりリーダーとして普及啓発に努め、地域住民の健康保持増進を積極的に推進することが主な役割です。また、地域での組織的活動を進めることが重要です。

資格としては、区長推薦（養成者数に定員あり）により市に報告をいただき、市が実施する「健康推進員養成講座」を修了した人に対して市長が委嘱します。養成講座は1年間で50時間の健康全般に関する講義を受講していただきます。任期については特に定めていませんので活動困難な状態になったときに自主申告をしていただくこととなります。

健康推進員は栄養・運動・休養・健診・生きがいに関することについて地域住民と一緒に考え、地域の健康全体のレベルアップを図るために活動をしています。また、各保健センターの保健師・栄養師とは常に協力できる体制をとっていますので安心して活動ができます。

健康推進員は地域になくてはならない存在ですので、ご理解をいただき、ぜひ推進員養成講座を受講し甲賀市健康推進員として活動していただきたいと思います。



問い合わせ 健康推進課 ☎65-0703

健康ひとメモ

平成17年度の保健事業

このコーナーでは、健康や子育てに関する耳寄りな情報を、甲賀市の現状を交えながらタイムリーにお知らせします。

今月は、平成17年度の各種保健事業の紹介をします。

子どもの健康

産後教室

生後2〜3か月のお子さんと保護者を対象に、お子さんの健診や予防接種についての説明会を行います。お子さんの健康管理のためにもこの機会にご参加ください。

乳幼児健診

お子さんの健やかな成長・発達を、医師・保健師等と一緒に確認します。

健やか相談

育児のこと・病気のことなど、子育ての中でできた疑問や悩みを保健師や栄養士が相談に応じます。

予防接種

乳幼児の予防接種は全て無料で受けられます。

①ポリオ・BCGは、保健センターや指定の会場にて集団で実施します。

②三種混合・麻しん・風しん・日本

脳炎は、予約後、指定の医療機関にて個別で実施します。通年で実施しますので、お子さんの体調に合わせて接種してください。その他にも、マタニティ教室・離乳食教室などを実施します。

成人の健康

基本健診

生活習慣病を早く見つけて治療をしたり、自分の生活習慣を見直し健康づくり活動を実践するきっかけとするために実施します。

各種がん検診

病気が早期発見・早期治療が大切です。年1回は受診するようにしましょう。

職場や病院などで健診（検診）を受診する機会のない方はぜひ受診するようにしましょう。また、いく

つかの健診（検診）を半日でまとめて受診できる「セット検診」も行います。時間に余裕のない方や、一度に済ませたい方にお勧めです。

健康相談

自分や家族の健康について気がかりなことや疑問について、保健師や栄養士がお答えします。基本健診や各種検診結果についての相談も受け付けます。

健診（検診）カレンダー

平成17年度の乳幼児健診・予防接種・基本健診・各種検診の実施日や実施方法などの詳しい内容は、3月15日（火）に「おしらせこうか（別冊）」として配布しました。

「健診・検診・カレンダー」をご覧ください。いただき、年間の健診計画を立てることで、自主的に健康管理に取り組んでいただくことを目的に発

行しています。今後は個人通知をしませんので、受診される方は必ずお読みください。「健診・検診・カレンダー」は、甲賀市ホームページにも掲載されています。毎月発行される「おしらせこうか」にも、その月の健診（検診）日程を掲載します。今までの方法が変わり、ご不便をおかけしますが、分からないことは、お気軽に左記までお問い合わせください。

問い合わせ

健康推進課	☎65-0703
母子保健係	☎65-0704
各保健センター	
水口	☎62-5336
土山	☎66-1105
甲賀	☎88-6556
甲南	☎86-5934
甲楽	☎82-3113