

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

設問		必須	OP	独自・9期追加
問1	あなたのご家族や生活状況について			
Q1	家族構成	●		
Q2	普段の生活でどなたかの介護・介助が必要か	●		
Q2-1	介護・介助が必要になった原因		●	
Q2-2	主に介護・介助を受けている人		●	
Q3	現在の暮らしの経済的状況	●		
Q4	住まいの種類		●	
Q5	看取りについて			●
Q6	スマートフォンを持っているか			●
Q6-1	スマートフォンの利用について			●
問2	からだを動かすことについて			
Q1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	●		
Q2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	●		
Q3	15分位続けて歩いているか	●		
Q4	過去1年間に転んだ経験	●		
Q5	転倒に対する不安	●		
Q6	週に1回以上外出しているか	●		
Q7	昨年と比べた外出頻度	●		
Q8	外出を控えているか		●	
Q8-1	外出を控えている理由		●	
Q8-2	外出する際の移動手段		●	
Q8-3	免許返納の時期			●
問3	食べることについて			
Q1	身長・体重	●		
Q2	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	●		
Q3	むせることがあるか		●	
Q4	口の渇きが気になるか		●	
Q5	歯磨きを毎日しているか		●	
Q6	歯の数と入れ歯の利用状況	●		
Q6-1	噛み合わせは良いか		●	
Q6-2	毎日入れ歯の手入れをしているか		●	
Q7	6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか		●	
Q8	誰かと食事をともにする機会はあるか	●		
問4	毎日の生活について			
Q1	物忘れが多いと感じるか	●		
Q2	自分で電話番号を調べて、電話をかけているか		●	
Q3	今日が何月何日かわからないときがあるか		●	
Q4	バスや電車を使って1人で外出しているか	●		
Q5	自分で食品・日用品の買物をしているか	●		
Q6	自分で食事の用意をしているか	●		
Q7	自分で請求書の支払いをしているか	●		
Q8	自分で預貯金の出し入れをしているか	●		
Q9	年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けるか		●	
Q10	新聞を読んでいるか		●	
Q11	本や雑誌を読んでいるか		●	
Q12	健康についての記事や番組に関心があるか		●	
Q13	友人の家を訪ねているか		●	

	Q14	家族や友人の相談にのっているか		●	
	Q15	病人を見舞うことができるか		●	
	Q16	若い人に自分から話しかけることがあるか		●	
	Q17	趣味はあるか		●	
	Q18	生きがいはあるか		●	
	Q19	将来の不安			●
	Q20	新型コロナウイルス感染症の影響			●
問5	地域での活動について				
	Q1	地域活動の参加状況	●		
		①ボランティアのグループ			
		②スポーツ関係のグループやクラブ			
		③趣味関係のグループ			
		④学習・教養サークル			
		⑤介護予防のための通いの場			
		⑥ 老人クラブ			
		⑦町内会・自治会			
		⑧収入のある仕事			
	Q1-1	地区活動参加による効果			●
	Q1-2	働き続けたい年齢			●
	Q2	健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、その活動に参加したいか	●		
	Q3	健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、その活動に企画・運営として参加したいか	●		
問6	たすけあいについて				
	Q1	心配事や愚痴を聞いてくれる人はいるか	●		
	Q2	反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいるか	●		
	Q3	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいるか	●		
	Q4	反対に、看病や世話をしてあげる人はいるか	●		
	Q5	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手		●	
	Q6	友人・知人と会う頻度		●	
	Q7	この1か月間会った友人・知人の人数		●	
	Q8	よく会う友人・知人はどんな関係の人か		●	
問7	健康について				
	Q1	健康状態について	●		
	Q2	現在どの程度幸せか	●		
	Q3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか	●		
	Q4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか	●		
	Q5	お酒は飲むか		●	
	Q6	タバコは吸っているか	●		
	Q7	現在治療中、または後遺症のある病気はあるか	●		
	Q8	いきいき100歳体操を知っているか			●
	Q8-1	いきいき100歳体操に行っているか			●
	Q8-2	いきいき100歳体操に行っているか行かない理由			●
	Q8-3	介護保険サービスを利用してもいきいき100歳体操に行くか			●
	Q9	身体状態が改善すれば介護保険サービスの利用をやめるか			●
	Q10	健康長寿のために取り組んでいること			●
問8	認知症に係る相談窓口の把握について				
	Q1	認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人がいるか	●		
	Q2	認知症に関する相談窓口を知っているか	●		
問9	本市の高齢者施策について				
	Q1	情報の入手方法			●
調査票の回答者			●		