

甲賀100歳大学（第二期生）基礎科目カリキュラム

<6月～9月>

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
公開講座	5月19日(金)	10:00~11:30	「人生100歳時代は覚悟と備えが問われる」	健康・福祉総研 理事長 國松 善次	甲賀市碧水ホール
第1回	6月2日(金)	10:00~10:30	入学式・オリエンテーション	健康・福祉総研 常務理事 宮川 俊夫	甲賀市役所別館 会議室101
		10:30~11:30	自己紹介・100歳大学の目的について		
第2回	6月9日(金)	10:00~11:30	健康と生きがいで地域づくり	健康・福祉総研 理事長 市野 弘	甲賀市役所別館 会議室101
第3回	6月16日(金)	10:00~11:30	ウェルビーイングな地域づくり	滋賀地方自治研究センター 理事 中西 大輔	甲賀市役所別館 会議室101
第4回	6月23日(金)	10:00~11:30	ボランティアで高参加・高福祉のまちづくり	甲賀市社会福祉協議会 大谷 喜久	甲賀市役所別館 会議室101
第5回	6月30日(金)	10:00~11:30	薬の管理について	びわこ薬剤師会 会長 村杉 紀明	甲賀市役所別館 会議室101
第6回	7月7日(金)	10:00~11:30	「健康は腸から」	公立甲賀病院 院長 辻川 知之	甲賀市役所別館 会議室101
第7回	7月14日(金)	10:00~11:30	「地域で体験学習」忍者の歴史について	甲賀市地域おこし協力隊 福島 嵩仁	忍の里プララ 甲南公民館 大会議室
第8回	7月21日(金)	10:00~11:30	ノルディックウォーキング	全日本ノルディック・ウォーク連盟 高野 元男	甲賀市役所別館 会議室101
第9回	7月28日(金)	10:00~11:30	高齢者の食生活について	滋賀県健康生きがいづくりアドバイザー 國松 靖子	甲賀市役所別館 会議室101

甲賀100歳大学（第二期生）基礎科目カリキュラム

<6月～9月>

回	月 日	時 間	講義内容	講 師	場 所
第10回	8月4日(金)	10:00~11:30	老後の資金計画	FPブーケ 代表 平野 たまき	甲賀市役所別館 会議室101
第11回	8月11日(金)	10:00~11:30	コミュニティコーピングで超高齢社会を考えよう	コミュニティコーピング 認定ファシリテーター 中土 翔太	甲賀市役所別館 会議室101
第12回	8月18日(金)	10:00~11:30	オール甲賀でまちづくり	甲賀市長 岩永 裕貴	甲賀市役所別館 会議室101
第13回	8月25日(金)	10:00~11:30	知ることからはじまる地域で生きる障害のある人の現状	社会福祉法人 さわらび福祉会 理事長 金子 秀明	甲賀市役所別館 会議室101
第14回	9月1日(金)	10:00~11:00	防災の日「自分の身は自分で守ろう」	防災士 北村 正之	甲賀市役所別館 会議室101
		11:00~11:30		よりi234 山本 真弓他	
第15回	9月8日(金)	10:00~11:30	スマートフォン講習会①	(株)ソフトバンク CSR本部 滋賀県担当 黄瀬 清典	甲賀市役所別館 会議室101
第16回	9月15日(金)	10:00~11:30	スマートフォン講習会②	(株)ソフトバンク CSR本部 滋賀県担当 黄瀬 清典	甲賀市役所別館 会議室101
第17回	9月22日(金)	10:00~11:30	風呂敷ワークショップ	滋賀県健康生きがいアドバイザー 山本 悦子	甲賀市役所別館 会議室101
第18回	9月29日(金)	10:00~11:30	コンビニ食を活用した生活習慣病予防	仁生会 甲南病院 管理栄養士 増田 寿樹	甲賀市役所別館 会議室101

*カリキュラムは一部変更となる場合があります。また、10月以降の基礎科目カリキュラムは只今調整中です。